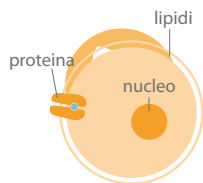


Proteine

BLOCCHI COSTRUTTIVI ESSENZIALI PER LA NUTRIZIONE CELLULARE



Le proteine sono una componente di tutte le cellule del nostro corpo, un elemento essenziale per la nutrizione cellulare e la vitalità. Il nostro corpo usa le proteine per costruire e riparare i tessuti e per svolgere altre funzioni critiche. Le

proteine contribuiscono infatti al mantenimento di ossa normali e della massa muscolare, così come al suo accrescimento. Ma a differenza dei grassi e dei carboidrati, il nostro organismo non può accumulare proteine: per questo è necessario il loro apporto ogni giorno attraverso l'alimentazione per assicurare uno stato di benessere.

DI QUANTE PROTEINE HAI BISOGNO?

Per la nutrizione quotidiana:

L'EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) raccomanda il consumo di 0,83 grammi di proteine di alta qualità per ogni chilogrammo di massa corporea. Quantitativi superiori sono raccomandati per particolari categorie: bambini e adolescenti impegnati nel processo di crescita, donne incinte e nel corso dell'allattamento, ma anche gli individui che vogliono perdere peso.¹

Fabbisogno quotidiano di proteine



Peso: 75kg
Altezza: 180 cm
62 g



Peso: 65kg
Altezza: 165 cm
54 g

Per il controllo del peso:

Vari studi scientifici mostrano come una dieta con un elevato apporto di proteine riduca il senso di fame, aumentando di contro la sazietà: diviene così più facile rispettare un programma per il controllo del peso.^{2,3}

LA REALTÀ DELLA NOSTRA ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA

In media si assume un quantitativo di proteine maggiore di quello necessario attraverso la nostra alimentazione di ogni giorno: ma c'è un problema relativo alle fonti da cui le ricaviamo. Tra i cibi ricchi di proteine che consumiamo più spesso ci sono la carne rossa, i latticini e le uova: tutti cibi che sono ricchi anche di grassi e colesterolo.



Neolife significa "nuova vita", che simboleggia il potere di dare al tuo corpo i nutrienti richiesti per vivere una vita piena di energia e vitalità.



**PRO VITALITY+ E NEOLIFESHAKE:
PER INIZIARE IN SALUTE UN GIORNO PIENO DI ENERGIA!**



BASATI SULLA NATURA, SUPPORTATI DALLA SCIENZA

I membri del Comitato di Consulenza Scientifica (SAB) della GNLD sono riconosciuti nel mondo per il loro impegno nella ricerca più all'avanguardia.

Il marchio del SAB garantisce tra i migliori, più sicuri e più efficaci prodotti nel mondo.



www.gnld.com

CONTATTA IL TUO DISTRIBUTOR GNLD

Codice 1418/ITA
Edizione 01/2014



seldia



NEOLIFESHAKE NEOLIFETEА

PER LA NUTRIZIONE QUOTIDIANA
& IL CONTROLLO DEL PESO



con tecnologia GR² Control





NEOLIFESHAKE

PER LA NUTRIZIONE QUOTIDIANA & IL CONTROLLO DEL PESO



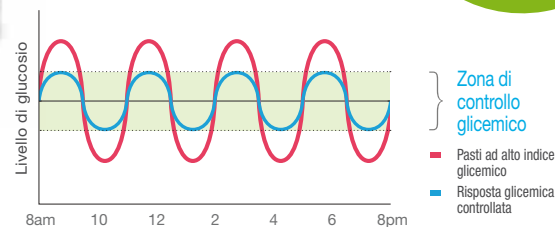
18g PROTEINE
26g se miscelato con latte scremato

5g FIBRE

SOLO 160 CALORIES
circa 245 se miscelato con latte scremato

- Risposta glicemica controllata
Riduce l'accumulo di grasso e ne favorisce il consumo
- Contiene Amminoacidi ramificati
- Promuove il senso di sazietà

NO dolcificanti artificiali, sciroppo di Mais ad alto tenore di fruttosio, coloranti artificiali, conservanti, ingredienti geneticamente modificati (OGM), grassi idrogenati/trans.



Porzioni singole per una migliore nutrizione anche quando non sei in casa.

Vaniglia • **cod. 912** - 15 porzioni per confezione

Cioccolato • **cod. 913** - 15 porzioni per confezione

Frutti di bosco e panna • **cod. 914** - 15 porzioni per confezione

Per una nutrizione quotidiana UNA PARTENZA SANA PER UNA GIORNATA PIENA DI VITALITÀ

NeolifeShake e ProVitality+ costituiscono una colazione deliziosa e nutriente per una carica di energia immediata e che dura a lungo, ideata per assicurare una nutrizione cellulare ideale.



Per il controllo del peso

Mettiti sulla strada giusta verso la forma che hai sempre desiderato. Sostituisci due pasti con il delizioso e pratico NeolifeShake.

COLAZIONE

- NeolifeShake
- Pro Vitality+



SPUNTINO MATTUTINO

- Piccolo snack sano



PRANZO

- NeolifeShake



SPUNTINO POMERIDIANO

- Piccolo snack sano



CENA

- Pasto equilibrato

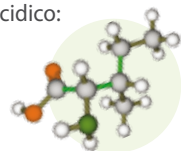


MISCELA DI PROTEINE ESCLUSIVA

• Biologicamente completa con tutti i 22 amminoacidi compresi i 9 amminoacidi essenziali

• Miscela scientificamente all'avanguardia, estratta da diverse fonti naturali con un elevato profilo amminoacidico:

- Soia
- Siero di latte (ricco di Leucina, un amminoacido ramificato¹)
- Latte
- Caseinate²



• Fonte ricca di proteine: con 18g per porzione.

Se miscelato con latte scremato, l'apporto di proteine sale a 26g

MISCELA DI FIBRE ESCLUSIVA

- Fonte ricca di fibre: 5g per porzione
- Derivate da fonti alimentari integrali
- Favorisce il senso di sazietà



Prepara uno shake sempre perfetto!
Il Neolife shaker è pensato per essere usato comodamente anche quando non sei in casa.
Shaker • **cod. 1354**

Note

1. Department of Agriculture; Department of Health and Human Services (US) Dietary guidelines for Americans, 2010. 7th ed. Washington: USDA; 2011.
2. Wycherley TP, et al. Effects of energy-restricted high-protein, low-fat compared with standard-protein, low-fat diets: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2012 Dec;96(6):1281-98.
3. Weigle DS, et al. A high-protein diet induces sustained reductions in appetite, ad libitum caloric intake, and body weight despite compensatory changes in diurnal plasma leptin and ghrelin concentrations. *Am J Clin Nutr.* 2005 Jul;82(1):41-8.
4. Codex Alimentarius Commission. 1989, Document ALINORM 89/30, Rome, FAO.
5. Layman DK. The role of leucine in weight loss diets and glucose homeostasis. *J Nutr.* 2003 Jan;133(1):261S-267S.



NEOLIFETEА

Miscela di Tè ed Erbe

Hai bisogno di una carica di vitalità immediata?

NeolifeTea ti offre una ripartenza veloce e sicura.



Si può utilizzare come prodotto a sé stante o nell'ambito del Programma NeoLife per il controllo del peso.

cod. 920

15 bustine stick (30 porzioni)

Miscela di Tè ed Erbe

- Tè verde, nero e bianco (Camellia sinensis)
- Radice di Panax ginseng
- Radice di Codonopsis pilosula
- Rhodiola rosea